

Утверждаю
Заведующий МКДОУ: д/с №1
Т.М. Пронина

МЕНЮ - ЯСЛИ/САД

6 июня 2025 год

Блюда	Выход (ясли-сад)	Белки -	Жиры -	Углеводы -	Ккал (ясли-сад)
Завтрак					
Бутерброд с маслом сливочным	35/5 35/5	2,75/ 2,75	4,68/ 4,68	17,5/ 17,5	124,8/ 124,8
Суп гречневый молочный	180/ 200	4,32 5,76	4,97 6,63	13,71 18,28	117,0 156,0
Какао с молоком	150/ 180	1,0 1,2	1,08 1,3	10,83/ 13,0	75,0/ 90,0
Всего:					316,8/ 370,8
Второй завтрак					
Сок	110/ 110	0,55/ 0,55	0	10,01/ 10,01	41,8/ 41,8
Обед					
Огурец соленый	20/ 20	0	0	0,75/ 0,75	3,0/ 3,0
Свекольник на курином бульоне	180/ 200	3,38/ 4,22	5,2/ 6,5	11,03/ 13,77	116,11/ 145,0
Гуляш из курицы	100/ 100	6,88/ 6,88	6,72/ 6,72	15,47/ 15,47	133,80/ 133,80
Картофельное пюре	100/ 100	2,04/ 2,04	3,49/ 3,49	12,05/ 12,05	94,66/ 94,66
Кисель из варенья	150/ 180	0,08/ 0,1	0,02/ 0,03	28,73/ 38,3	115,5/ 154,0
Хлеб ржаной	30/ 30	1,98/ 1,98	0,36/ 0,36	10,26/ 10,26	54,3/ 54,3
Всего:					517,37/ 584,76
Полдник					
Пряник	50/ 50	2,75/ 2,75	2,/ 2,9	38,2/ 38,2	183,0/ 183,0
Чай с сахаром	150/ 180	0/ 0	0	8,98/ 11,98	30,0/ 43,0
Всего:					213,0/ 226,0
Итого :					1088,97/ 1223,36