

Утверждаю
Заведующий МКДОУ: д/с №1
Т.М.Пронина

МЕНЮ-ЯСЛИ/САД

28 июля 2025

	Выход	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Завтрак					
Бутерброд маслом сливочным	35/5/ 40/5	3,13/ 2,75	4,68/ 4,83	17,5/ 19,99	124,8/ 137,9
Каша молочная пшенная	150/ 200	5,26/ 7,01	6,07/ 8,09	21,29/ 28,39	159,75/ 213
Кофейный напиток с молоком	150/ 180	1,08/ 1,3	1,08/ 1,3	11,67/ 14,0	76,67/ 92,0
Итого:					361,22/ 442,9
Второй завтрак					
Сок	100/ 100	0,5/ 0,5	0	9,1/ 9,1	38,0/ 38,0
Обед					
Салат из свежей моркови с сахаром	50/ 50	0,57/ 0,57	3,0/ 3,0	5,14/ 5,14	49,5/ 49,5
Борщ на курином бульоне	180/ 200	2,82/ 3,52	4,79/ 5,98	7,83/ 9,78	93,69/ 117,0
Жаркое по-домашнему	150/ 180	15,63/ 20,8	17,29/ 21,84	15,36/ 22,43	265,47/ 357,84
Компот из сухофруктов с витамином С	150/ 180	0,1/ 0,15	0	12,1/ 16,4	54,9/ 118,8
Хлеб ржаной	30/ 40	1,98 2,64	0,36 0,48	10,26 13,68	54,3 72,4
Итого:					517,86/ 715,54
Полдник					
Пряник с начинкой	40/ 40	1,6/ 1,6	2,0/ 2,0	29,6/ 29,6	144,0/ 144,0
Чай с сахаром	150/ 180	0	0	8,98 11,98	30,0 43,0
Итого:					174,0/ 187,0
Итого за день:					1091,08/ 1383,44