

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МКДОУ: д/с №1
(протокол № 1 от 30.08. 2024)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МКДОУ: д/с №1
от 30.08.2024 № 38-ОД

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.20 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30 (суммарное время прогулки – 1 ч. 50 мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50 - 16.00
	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1 ч. 10 мин)

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00 (суммарное время прогулки – 2 часа)	10.00 - 12.00 (суммарное время прогулки – 2 часа)	10.10 - 12.10 (суммарное время прогулки – 2ч.)	10.50 - 12.10 (суммарное время прогулки – 1ч. 20 мин)
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.30 - 15.00
Полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.40	15.00 - 15.20
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40 - 16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 16.30	15.20 - 16.30	16.05 - 16.30	15.20 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч.)	16.30 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч.)	16.30 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч.)	15.50 - 17.30 (суммарное время прогулки – 1ч. 40 мин)